

ROUTINEN TRACKER

NEUE ROUTINE:

.....

WANN SETZT DU

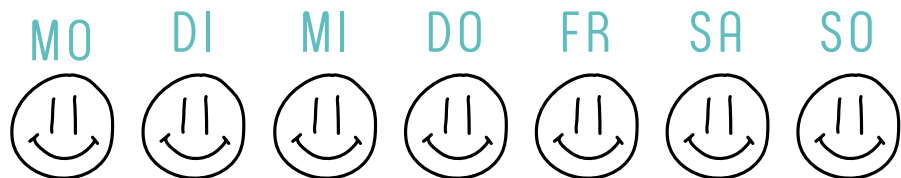
DIE NEURE ROUTINE

.....

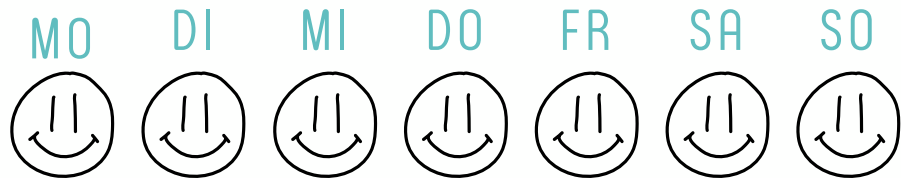
UM UND MIT WEM?

.....

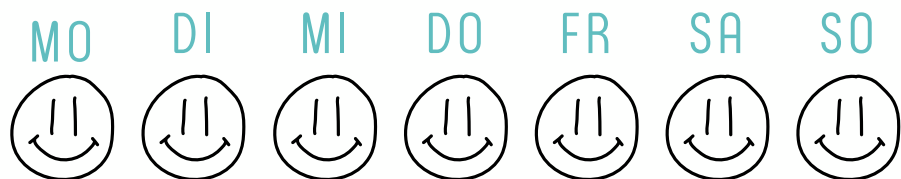
WOCHE 1



WOCHE 2



WOCHE 3



HAST DU DEINEM UMFELD SCHON VON DEINER NEUEN ROUTINE ERZÄHLT?