

ROUTINEN TRACKER

NEUE ROUTINE:

.....

WANN SETZT DU

DIE NEURE ROUTINE

.....

UM UND MIT WEM?

.....

WOCHE 1

MO DI MI DO FR SA SO



WOCHE 2

MO DI MI DO FR SA SO



WOCHE 3

MO DI MI DO FR SA SO



HAST DU DEINEM UMFELD SCHON VON DEINER NEUEN ROUTINE ERZÄHLT?